



## Directive Concept pédagogique

### MISSION

Coach'in a pour mission de soutenir l'insertion sociale et professionnelle des jeunes adultes de 18 à 25 ans bénéficiaires du revenu d'insertion du canton de Vaud.

### OBJECTIFS GENERAUX

Dans cette optique, Coach'in vise à favoriser :

1. L'élaboration d'un projet réaliste et réalisable ;
2. Le développement de compétences sociales ;
3. L'acquisition de connaissances scolaires ;
4. L'accès à une formation professionnelle ou à un emploi.

### OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Permettre aux participants de donner du sens à leur existence ;
- Aider chaque participant à prendre conscience de sa propre richesse, mais aussi de la richesse collective que permet la diversité ;
- Développer le savoir-être des participants et leur permettre de se comporter de manière satisfaisante, adaptée et selon les attentes spécifiques à un contexte donné ;
- Réactualiser les connaissances scolaires, en particulier en français et mathématiques, afin de préparer les participants à l'entrée à l'école professionnelle ;
- Permettre aux participants de faire un choix de formation réaliste et réalisable.

### RESSOURCES

- **Ressources humaines :**
  - 6 intervenants fixes (3 EPT) dont 1 responsable à 80%, 1 formatrice d'adultes à 30%, 3 conseillères socioprofessionnelles à 50%, 2 animateurs d'ateliers à 20% et 15% ;
  - Des intervenants externes ponctuels liés à des thématiques abordées.
- **Compétences :** des professionnels formés et expérimentés en travail social, psychologie ou pédagogie, ainsi que dans les domaines spécifiques des ateliers (par exemple, cuisine et intendance, informatique et multimédia).
- **Ressources matérielles :** un cadre accueillant et convivial dans le bâtiment de la Fondation Cherpillod avec une salle polyvalente, une salle informatique, une salle d'entretien, deux bureaux pour les collaborateurs et une salle multimédia avec cuisine.

### LIGNE PEDAGOGIQUE

Coach'in se base en particulier sur les modalités d'intervention suivantes :

- **Une approche pragmatique de l'insertion s'inspirant du coaching social**, « nouvelle forme d'action engagée auprès de la personne visant sa promotion et l'amélioration de sa participation sociale. Les grandes lignes du coaching social sont les suivantes :
  - L'étude de la situation de la personne : les aspirations et les craintes, les atouts et les faiblesses, les contraintes et les opportunités de son environnement.
  - La détermination d'axes de progrès : qu'est-ce qui peut être valorisé, développé et obtenu dans le sens de la reconnaissance et de la promotion de la personne.
  - L'accompagnement dans la mise en œuvre d'un plan d'action par des conseils, de la stimulation, des soutiens, des mises en situation, de la coévaluation, des réajustements »<sup>1</sup>.
- **Une approche globale de la personne**, en prenant en considération l'ensemble des ressources et des difficultés dans leurs interrelations. Dans cette optique, nous nous inspirons en particulier de la **pensée systémique** qui porte sur les phénomènes dans leur complexité et leur globalité.
- **Un travail en partenariat** avec l'ensemble du réseau d'acteurs politiques, économiques et sociaux concernés par l'insertion socioprofessionnelle des participants.

## PRESTATIONS

Coach'in offre un accompagnement socioprofessionnel personnalisé, des cours et des ateliers de préparation à l'insertion, ainsi que des stages et des expériences professionnelles en partenariat avec les entreprises et les collectivités publiques de la région.

Nous intervenons en particulier autour des trois axes suivants :

- **Axe professionnel**
  - **Individuel :**
    - Suivi individualisé du projet professionnel
    - Gestion des démarches avec professionnelles
    - Préparation à des entretiens, tests ou stages professionnels
  - **Collectif :**
    - Atelier « Compétences sociales et intégration professionnelle »
    - Initiation aux techniques de recherche d'emploi
    - Apports ponctuels d'intervenants externes (patron d'entreprise, responsable RH, responsable de formation, intervenant TEM, etc.)
  - **Réseau :**
    - Entretiens et tests l'OSP
    - Stages et expériences professionnels
    - Collaborations avec les patrons d'entreprises ou responsables de collectivités publiques
    - Visites d'entreprises et/ou de collectivités publiques
    - Collaboration avec IPJAD

---

<sup>1</sup> LOUBAT J.-L., « Le coaching social » in *Lien Social*, n°735, 6 janvier 2005, pp. 4-8.

- **Axe scolaire**

- **Individuel :**

- Cours et soutien pédagogique personnalisés
    - Préparation aux tests professionnels et examens de sélection
    - Evaluations formatives

- **Collectif :**

- Atelier « Préparation aux cours professionnels »
    - Echanges, discussions et réflexions en petit groupe
    - Atelier « Informatique et Multimédia »

- **Réseau :**

- MIS OPTI JAD, Le Bosquet, Lire et Ecrire

- **Axe social :**

- **Individuel :**

- Activités individualisées
    - Entretiens réguliers
    - Bilans et évaluations

- **Collectif :**

- Atelier « Compétences sociales et intégration professionnelle »
    - Atelier « Vivre ensemble »
    - Atelier « Informatique et Multimédia »
    - Ateliers ponctuels en fonction des besoins et des demandes (prévention de problématiques sociales, développement de compétences sociales, etc.)
    - Apports ponctuels d'intervenants externes sur les thématiques abordées (gestion de la vie quotidienne, promotion de la santé, séances d'information diverses, etc.)
    - Activités extérieures sociales, culturelles ou sportives

- **Réseau :**

- Contacts et/ou entretiens avec le réseau (social, médical, administratif)
    - Contacts et/ou entretiens avec la famille (parents, fratrie, personnes ressources)

## CONTEXTE

- **Public-cible :** Les jeunes adultes de 18 à 25 ans bénéficiaires du revenu d'insertion du Canton de Vaud ayant besoin d'un soutien dans leur insertion sociale et professionnelle
- **Capacité d'accueil simultanée :** 15 places
- **Service financeur :** Le Service de prévoyance et d'aide sociale (SPAS) du canton de Vaud
- **Mandants :** Les Autorités d'Application (AA) tels que les CSR, CSI, CSIR, CSC, OTG, FVP.
- **Lieu :** Payerne

## ANNEXE

- Planning hebdomadaire Coach'in