



## Directive Concept pédagogique

### MISSION

Coach'in a pour mission de soutenir l'insertion sociale et professionnelle des jeunes adultes de 18 à 25 ans du canton de Vaud.

### OBJECTIFS

Dans cette optique, Coach'in vise à favoriser :

- L'élaboration d'un projet professionnel réaliste et réalisable
- L'acquisition d'expériences professionnelles grâce à des stages en entreprise
- Le développement de compétences transversales
- La prise de confiance en soi ainsi que le développement du potentiel et des ressources individuelles
- L'acquisition et le renforcement des connaissances scolaires
- L'accès à une formation professionnelle ou à un emploi

### RESSOURCES

- **Ressources humaines :**
  - 6 intervenants fixes dont 1 responsable à 80%, 4 conseillers socioprofessionnels dont 2 également formateur d'adultes, 1 à 80% et 2 à 60% et 1 à 50%, 1 collaborateur administratif à 20% ainsi que des stagiaires.
  - Des intervenants externes ponctuels liés à des thématiques abordées.
- **Compétences :** des professionnels formés et expérimentés en travail social, psychologie ou pédagogie, ainsi que dans les domaines spécifiques des ateliers proposés.
- **Ressources matérielles :** un cadre accueillant et convivial dans le bâtiment de la Fondation Cherpillod avec une salle polyvalente, une salle informatique, une salle d'entretien, deux bureaux pour les collaborateurs et une salle multimédia avec cuisine.

### LIGNE PEDAGOGIQUE

Coach'in se base en particulier sur les modalités d'intervention suivantes :

- **Une approche pragmatique de l'insertion s'inspirant du coaching social par**
  - L'étude de la situation de la personne : les aspirations et les craintes, les atouts et les faiblesses, les contraintes et les opportunités de son environnement.
  - La détermination d'axes de progrès
  - L'accompagnement dans la mise en œuvre d'un plan d'action par des conseils, de la stimulation, des mises en situation et des évaluations régulières

- **Une approche globale de la personne**, en prenant en considération l'ensemble des ressources et des difficultés dans leurs interrelations. Dans cette optique, nous nous inspirons en particulier de la **pensée systémique** qui porte sur les phénomènes dans leur complexité et leur globalité
- **Un travail en partenariat** avec l'ensemble du réseau d'acteurs économiques et sociaux concernés par l'insertion socioprofessionnelle des participants.

## PRESTATIONS

Coach'in vise le développement, la préparation et la concrétisation d'un projet de formation professionnelle.

Coach'in offre :

- **Une préparation à l'insertion par un coaching personnalisé et des ateliers spécifiques ainsi qu'une immersion pratique par des stages et autres expériences professionnelles (min. 60%)**
  - **Un coaching personnalisé sur le plan professionnel**
    - Etablissement d'un bilan personnel
    - Elaboration d'un projet professionnel
    - Suivi individualisé régulier et accompagnement dans les démarches professionnelles : recherches, postulations, tours d'entreprises etc.
    - Travail de réseau pour mobiliser les contacts professionnels et les ressources du participant
    - Préparation et suivi lors des stages et des expériences professionnelles
    - Accompagnement socioprofessionnel et soutien psycho-social (p. ex. reprise de rythme, confiance en soi, autonomie) en collaboration avec le réseau
    - Evaluations régulières avec les CSR
  - **Des cours et des ateliers de préparation à l'insertion**
    - Réalisation d'un dossier de candidature (CV, lettre de motivation)
    - Techniques et stratégies de recherche d'emploi en travaillant également sur les compétences en informatique et bureautique
    - Préparation au monde du travail et ses exigences, notamment au travers de simulations d'entretiens d'embauche, rencontres avec des professionnels, ateliers de gestion de conflits, travail sur le rapport à l'autorité, exercices de travail en équipe etc.
    - Gestion de la vie quotidienne (budget, assurances, alimentation, etc.)
    - Encouragement à la mobilité (permis de conduire, transports, etc.)
    - Activités sociales et culturelles
  - **Des stages et des expériences professionnelles** en partenariat avec les entreprises, institutions et collectivités publiques de la région, voire de tout le canton de Vaud et des cantons limitrophes
    - Participation à la « semaine de stage pour tous » organisée régulièrement pour l'ensemble des participants
    - D'autres stages en fonction du projet professionnel de manière progressive et au minimum un stage d'immersion lors du premier trimestre

- Validation d'un projet professionnel par une expérience professionnelle d'une durée prolongée
- En fonction des situations et des besoins, des partenaires privilégiés peuvent être sollicités pour la mise en place des stages.
- o **Autres activités en lien avec le monde professionnel**
  - Participation régulière à divers événements tels que Nuit de l'apprentissage, speed-datings avec des entreprises, Forum des métiers, visites d'entreprises, portes ouvertes, etc.
  - Organisation annuelle d'un Afterwork ou d'un Speed dating, avec des entreprises de la région
- **Une mise à niveau scolaire par des cours d'appui différenciés de français, mathématiques, informatique, culture générale, etc. (min. 30%)**
  - o Evaluation initiale des besoins et du potentiel
  - o Mise à niveau des connaissances scolaires (français, mathématiques, culture générale, allemand, etc.)
  - o Développement de stratégies d'apprentissage
  - o Préparation à divers tests d'aptitude (Multicheck, etc.)
  - o Cours individuels, en cas de besoins spécifiques.

## CONTEXTE

- **Public-cible** : Jeunes adultes de 18 à 25 ans sans formation professionnelle achevée intégrant le dispositif JAD du canton de Vaud et ayant besoin d'un soutien dans leur insertion sociale et professionnelle
- **Capacité d'accueil** : 24 places
- **Service financeur** : La Direction générale de la cohésion sociale (DGCS) du canton de Vaud
- **Mandants** : Les Autorités d'Application (AA) tels que les CSR, le CSIR, l'OCOSP, etc.
- **Lieu** : Payerne